План конспект уроку №75( 56)

Для учнів 9 класу

Тема :спортивні ігри (баскетбол)

Завдання:1.Повторити БЖД і комплекс ЗРВ;

2.Контрольні питання по правилам гри в баскетбол(ч.2);

3.Накривання м’яча ;

4.Розвивати фізичні якості: спритність;

Хід заняття: 1 .Повтори БЖД і виконай комплекс ЗРВ;

2.Контрольні питання по правилам гри в баскетбол;

1.Яка мета кожної команди в баскетболі?

2.Що дозволяється під час гри?

3.Які дії під час гри є порушенням?

4.Що призначається при рівному рахунку після закінчення ігрового часу?

5.Яка кількість очок може бути зарахована за одне влучання м’яча?

6.Які розміри майданчика щита та м’яча у баскетболі?

7.Що означає зона 3-очкових кидків?

8.В яких випадках м’яч набуває статусу «живого»?

9.В яких випадках м’яч набуває статусу «мертвого»?

10.Що таке порушення?

11.Коли гравець знаходиться за межами ігрового майданчика?

12.Коли м’яч знаходиться за межами ігрового майданчика?

3.Накривання м’яча ;

<https://www.youtube.com/watch?v=oNgfo7DbNzc&t=32s>

4.Розвивати фізичні якості: спритність.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZViIFi3AUKI&t>

Домашнє завдання:1.Виконай комплекси ЗРВ та для розвитку спритності;

2.Дай відповіді на контрольні питання;

3.Які важливі елементи при накриванні м’яча?